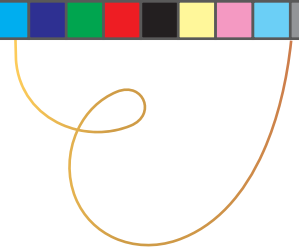


# Agenda



## MATINÉES D'ÉCHANGES

Des matinées d'échanges entre professionnels, en accord avec le service agrément du Conseil départemental vous sont proposées pour cette nouvelle année. Ces temps permettent de partager ses expériences, de prendre du recul sur des problématiques rencontrées au quotidien, de s'interroger sur des situations concrètes. Les enfants accueillis sont pris en charge par des collègues et une animatrice du Relais.

- Combourg  
Complexe sportif  
Lundis 2 octobre, 4 décembre et 5 février  
De 09h30 à 11h30
- Saint-Domineuc  
Centre de loisirs  
Lundis 18 mars, 27 mai et 1<sup>er</sup> juillet  
De 09h30 à 11h30

## CONFÉRENCE

« Le langage du tout-petit : quand s'inquiéter et que peut-on faire en cas de difficultés »  
Animée par *Émilie Bocher*, orthophoniste

Des premiers babillages aux premiers mots, observer l'acquisition du langage chez un enfant est source d'émerveillement. Le langage oral constitue le **moyen principal de communication** et est la porte d'entrée vers le langage écrit. Pour la majorité des enfants, le passage du milieu familial à l'école s'opère sans difficulté. Toutefois, pour certains d'entre eux, cette transition va mettre en lumière des troubles du langage. **Comment prévenir ces troubles ? Quels sont les signes à repérer chez le jeune enfant ?** Ces questions seront abordées lors de la conférence.

- Combourg  
Espace Entreprise  
Jeudi 19 octobre  
De 20h à 22h



## SPECTACLE

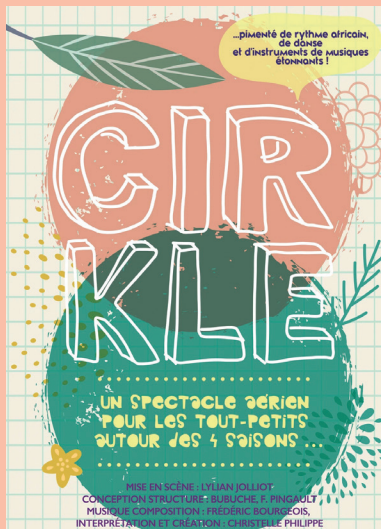
« Cirkle »

Par *Les voyageurs immobiles*



Le corps et la musique au service de ce conte de la vie. Le temps suspendu pour vivre ce voyage immobile au cœur du monde et des 4 saisons. Ce spectacle est né de l'envie d'emmener **les tous petits en voyage**, sans mots mais avec corps.

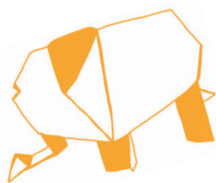
À partir d'un conte inspiré et écrit par *Christelle Philippe*



- La Baussaine  
Salle des fêtes  
Vendredi 17 novembre  
Séances à 09h30, 10h45 et 18h

## JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

À l'issue de chaque représentation, un temps d'échange et une **surprise** préparée par vos accueillis vous attendent.



Pour toutes les activités, les **inscriptions sont obligatoires** et ouvrent le mois précédent :

rpe@bretagneromantique.fr  
02 99 45 20 12

## SALON DÉPARTEMENTAL DES ASSISTANTES ET ASSISTANTS MATERNELS

« Prendre soin » est le thème de cette première journée de ce type au niveau du Département. De nombreux ateliers, conférences et stands seront proposés tout au long de la journée. Le Relais Petite Enfance Bretagne romantique sera présent.

- Thorigné-Fouillard  
Village des collectivités  
Samedi 18 novembre  
De 09h à 18h



## SOIRÉES D'ÉCHANGES « Accueille-moi, sépare-moi »

Vous étiez une douzaine à participer à ces temps **d'échanges très riches l'année dernière**. Nous vous proposons de retrouver *Christiane David*, sage-femme et psychomotricienne.

« Le temps de rencontre entre un bébé, ses parents et l'assistante maternelle qui les reçoit est un moment très important pour chacun. Si ce temps implique des ajustements et modifications de l'organisation du quotidien, des bouleversements notoires, il implique aussi et surtout de grandes implications émotionnelles et affectives pour chacun. Ces soirées souhaitent offrir aux assistants maternels du territoire un **moment privilégié de réflexions et d'échanges** afin de nourrir leur pratique et expertise professionnelle. »

- La Chapelle aux Filtzméens  
Siège de la Communauté de communes  
Mardis 30 janvier, 9 avril et 21 mai  
De 20h à 22h



# L'ÉCHO DU RELAIS

Le journal du Relais Petite Enfance de la Bretagne romantique

N°44  
SEPTEMBRE 2023

## Edito

Pour accueillir les jeunes enfants avec bienveillance, la Communauté de communes a toujours besoin de vous, les assistants maternels !

Par ses actions, le Relais Petite Enfance valorise ce métier parfois mal connu. En juin, lors de la **clôture du Printemps du Relais**, j'ai ainsi eu le plaisir d'accueillir deux nouvelles agréées (Fanny SARRE et Charline CONFLANT) dans la profession. J'en profite pour remercier l'ensemble des personnes présentes et les assistantes maternelles qui ont participé à l'**exposition « Couleurs et saveurs »**.

Le **vendredi 17 novembre**, à l'occasion de la **journée nationale des assistants maternels**, un nouveau temps fort vous sera proposé, ainsi qu'un spectacle pour les enfants accueillis. Les animatrices du Relais seront également présentes au **salon départemental des assistantes et assistants maternels samedi 18 novembre**. Nous vous espérons nombreux et nombreuses !



Vous découvrirez, joint à ce journal, un feuillet vous présentant les activités qui vous sont proposées pour cette nouvelle année scolaire. N'hésitez pas à vous inscrire, les animatrices du Relais vous accueilleront toujours avec plaisir. Bonne rentrée !

**Jérémy LOISEL**

Vice-président en charge de l'Enfance-Jeunesse  
et de la Culture

## Tous dehors !

### Ça bouge au Relais !

Au revoir à **Katell**, qui partira fin septembre vers de nouvelles aventures. **Annabelle** prendra sa relève. **Marine**, que certains ont pu croiser fin 2022, sera à nouveau dans l'équipe d'octobre à décembre. **Bon retour à Pauline**, qui reviendra parmi nous en janvier 2024.



Vous l'avez remarqué, que ce soit avec Le Nez Dehors, Les Ânes du Canal ou lors du Printemps du Relais, nous avons privilégié les **animations au grand air**. Être dehors permet aux enfants (et aux plus grands !) de développer leur immunité, de réduire le stress et de s'oxygéner. Evoluer en extérieur est aussi l'occasion de **vivre des expériences motrices différentes** (marcher sur des cailloux, sur des terrains bosselés) et de développer sa motricité globale, son sens de l'équilibre. **La nature est riche et propice à l'observation, la manipulation...** autant d'activités stimulant la curiosité et le

développement des enfants. Permettre à l'enfant un contact réel avec la nature est un des principes de la Charte Nationale pour l'Accueil du Jeune Enfant. C'est pourquoi nous avons à cœur de continuer à proposer des ateliers dehors autant que possible. Nous vous donnerons **rendez-vous une fois par cycle d'ateliers à l'extérieur**. Tous les temps sont bons pour sortir, tant que la tenue est adaptée !

**Bretagne  
Romantique**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Relais Petite Enfance

Pour solliciter le Relais Petite Enfance :  
rpe@bretagneromantique.fr  
02 99 45 20 12

# L'enfant et l'alimentation<sup>1</sup>

Le 1<sup>er</sup> juin, la diététicienne Aude Salmon a animé une conférence autour de **l'alimentation du tout-petit**. Les apports et les échanges ont été riches et variés : diversification, nouvelles recommandations, importance du lait infantile... Au-delà de ces recommandations, le repas est un moment important de convivialité et de plaisir... mais aussi parfois d'inquiétude et de conflits.

## Comment naît le plaisir alimentaire ?

Dès ses premières secondes de vie, le nouveau-né sait téter. Le réflexe de succion est un réflexe primitif. Téter est un des premiers désirs du nouveau-né et **manger est un des premiers plaisirs**.

## L'acte de manger :

L'enfant apprend à manger. **Le rôle de l'adulte est de l'accompagner** dans cet apprentissage : faire sentir, toucher, manipuler, montrer, expliquer, partager... **Tout cela bien sûr, sans forcer, sans brusquer.**

Les 5 sens jouent un rôle essentiel. Un aliment, préparé de manière différente, aura un aspect, une texture, une saveur différente.

Le refus de manger tel ou tel aliment peut être qualifié de « rejet alimentaire » lorsque l'aliment a été présenté et refusé une dizaine de fois. L'installation à table et la vaisselle choisie ont aussi leur importance. Par exemple, privilégiez un grand contenant afin que l'enfant puisse toucher les aliments, même liquides.

## Les attitudes de l'enfant face à l'assiette

Vers 18 mois, le rapport de l'enfant à la nourriture peut changer. L'enfant peut **refuser tout nouvel aliment**, il s'agit de la néophobie alimentaire. Celle-ci peut durer jusqu'à 6/7 ans. L'enfant passe aussi dans une phase d'affirmation de soi et ne veut plus manger certains aliments qu'il aimait auparavant.

Face au refus, vous pouvez vous sentir démuni. Tout d'abord, il est **important de faire la différence entre ne rien manger et manger peu**.

Vous pouvez aussi **interroger le contexte** :

- L'enfant est-il seul / accompagné / dans le bruit / dans le calme / le matériel est-il adapté ?
- À quelle heure a lieu le repas ? Combien de temps dure-t-il ? (La durée conseillée est de 20/30 minutes).
- L'enfant a-t-il participé à la préparation du repas ? De quelle manière les aliments sont-ils préparés ?



## Accompagner le repas

La créativité et le lâcher-prise sont souvent de bons alliés pour accompagner le repas des tout-petits. Il est important que l'enfant se sente **libre d'explorer, ne craigne pas de se salir**. Cela ne veut pas dire qu'il faille encourager l'enfant à jeter son assiette par terre ! Vous pouvez par exemple disposer tout le repas sur la table et laisser l'enfant choisir de commencer par l'aliment qu'il préfère. De même, invitez l'enfant à **cuisiner avec vous**, et pas seulement des mets sucrés : laver la salade, éplucher des légumes,...



Le rôle de l'adulte est aussi de faire en sorte que le repas reste un moment de plaisir et respecte le rythme de l'enfant. Les difficultés qui peuvent se présenter autour du repas sont souvent passagères et parfois, y porter trop d'attention les cristallise davantage et le repas devient un moment redouté. Prendre du recul peut être nécessaire et en échanger peut vous aider à cela. **N'hésitez pas à appeler la PMI ou les animatrices pour en discuter si besoin.**



# La DME : Diversification Menée par l'Enfant

## En quoi consiste-t-elle ?

Il s'agit de **laisser l'enfant découvrir par lui-même, avec ses mains**, des aliments, s'essayer à différentes textures. Concrètement, cela veut dire, par exemple, qu'au lieu de lui faire goûter la carotte en purée en le nourrissant à la cuillère, on lui proposera un gros morceau de carotte cuite.



Pour la mettre en place, il est **important** que

l'enfant soit tonique et tienne assis, le dos droit.

La DME peut être pratiquée chez l'assistante maternelle à condition :

- Qu'elle connaisse la pratique
- Qu'elle soit en accord avec les parents
- Qu'elle soit disponible
- Qu'elle se sente capable de le faire

➔ **Pour en savoir plus :**  
<https://vu.fr/Wawm>

## Les recommandations pour la diversification évoluent

Retrouvez le tableau sur [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

Il est conseillé d'éviter :

- Le lait et le fromage au lait cru avant 5 ans. (Risque infectieux)
- Le lait de soja avant 3 ans (composant suspecté d'être un perturbateur endocrinien)



- Les boissons végétales avant 1 an comme seul apport laitier (ne répondent pas aux besoins nutritionnels)
- Le miel avant 1 an (risque de botulisme infantile)

## Recette des courgettes farcies

Pendant le Printemps du Relais, **20 enfants, accompagnés de leur assistante maternelle, ont préparé et dégusté tout un repas.**

Les courgettes farcies ont eu un grand succès. Envie de tester la recette avec les enfants chez vous ?

1. Coupez et évidez des courgettes.
2. Mélangez les cœurs de courgettes avec du parmesan, de la chapelure, des œufs et des tomates cerises. Vous pouvez ajouter de l'ail, des épices ou autres au gré de vos envies.
3. Remplissez les courgettes de la farce ainsi faite.
4. Enfouissez environ 30 min.

**Bon appétit !**



## Régimes particuliers

Les restrictions alimentaires sont à éviter avant l'âge de 3 ans. Il est important d'en échanger avec la famille et veiller à un apport suffisant en protéines et en fer.